

DEZEMBER 2026

SPEISEPLAN 01.12. - 31.12.2026

MENÜ 1

MENÜ 2 - DGE

PASTA

VEGETARISCH

Frisch & Kalt

Di 01.12.	Geflügelfrikadelle ^(A1,C,G,I) mit Rahmsauce ^(A1,G,I) und Möhren dazu Kartoffelpüree ^(G)		Bulgur ^(A1) mit frischem Gemüse und Schmandsauce ^(A1,G)		Zucchini- und Putenbruststreifen in Sahnesauce ^(A1,G) dazu Penne ^(A1,C)		Vollkornnudeln ^(A1) mit Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^(A1,G)		Hot Dog ^(2,3,A1,G,I,J) mit Röstzwiebeln ^(A1) , Ketchup/Senf ^(F) und Gewürzgurken- Scheiben ^(1,2,5)
Mi 02.12.	Eierfrikassee ^(A1,C,G,I) mit Petersilienkartoffeln		Fischfrikadelle ^(A1,D) mit Wirsing-Rahmgemüse ^(A1,G) dazu Vollkornreis		Wurstgulasch mit Tomatensauce ^(2,3,4,A1,I,J) und Makkaroni ^(A1,C)		Balkan Reispfanne mit Balkankäse ^(G) dazu Petersiliensauce ^(A1,G)		
Do 03.12.	Jägerschnitzel ^(2,4,A1,C) mit Erbsen, Bratensauce ^(A1,I) und Kartoffeln		Gemüsebolognese ^(A1,I) mit Brunoise Gemüse dazu Reis		Rotes Hähnchenwürfelragout ^(A1) dazu Hörnchennudeln ^(A1,C)		Milchreis ^(G) mit Zucker und Zimt		
Fr 04.12.	Putengulasch ^(A1,I) und Langkornreis		Backkäse ^(A1,C,G) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) und Kartoffeln		Penne ^(A1,C) mit Blumenkohl- Cremesauce ^(A1,G)		Vegetarische Kartoffelsuppe ^(G,I) dazu Brot ^(A1,A2,A3)		
Mo 07.12.	Hausgemachter Gemüseintopf ^(A1,I) mit Rindfleisch		Gnocchi ^(A1,C) mit Spinat ^(A1,G) und Frischkäsesauce ^(A1,G)		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit einer Tomatensauce ^(A1) dazu Reibekäse ^(G)		Vegetarische Kohlroulade ^(A1,C,I,J) mit Sauce ^(A1,G) dazu Kartoffeln		Asiatischer Glasnudelsalat mit Hähnchenstreifen ^(G,F)
Di 08.12.	3 Eierkuchen ^(A1,C,G) mit Zucker		Hähnchen-Geschnetzeltes ^(A1,G,I) mit Möhrengemüse und Kartoffeln		Makkaroni ^(A1,C) mit Hackfleischbolognese ^(A1,I)		Vegetarische Klopse ^(A1,C,F,I) mit Schnittlauchsauce ^(A1,G) dazu Bulgur ^(A1)		
Mi 09.12.	Gebratener Römerbraten ^(2,3,4,6,I,J) mit Bratensauce ^(A1,I) und Bayrisch Kraut ^(A1) dazu Salzkartoffeln		Fischragout in milder Senfsauce ^(A1,D,G,I) dazu Vollkornreis		Vollkornfusilli ^(A1) mit Karottencremesauce ^(A1,G)		Bunte Spiralnudeln ^(A1,C) mit Brokkoli-Rahm-Sauce ^(A1,G) dazu Reibekäse ^(G)		
Do 10.12.	Wirsingsuppe mit Kassler ^(2,3,4,6,I) und Kartoffelwürfeln ^(A1)		Backfischfilet ^(A1,D,I) vom Seelachs mit einer fruchtigen Tomatensauce ^(A1) dazu Reis		Putengeschnetzeltes ^(A1,G,I) mit Spirelli ^(A1,C)		Gemüse-Kräuter-Gulasch ^(A1,G) dazu Kartoffeln		
Fr 11.12.	Geflügelfleischbällchen in einer Bratensauce ^(A1,C,I,J) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Ebly-Weizen ^(A1) mit Sahn- Basilikum-Sauce ^(A1,G) dazu Brokkoli		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit Thunfischwürfeln ^(I) in Tomatensauce ^(A1)		Zwei Kartoffel-Kräuter-Taschen ^(A1,G) mit Spinat-Frischkäse-Sauce ^(A1,G)		
Mo 14.12.	Geflügelwurstwürfel ^(2,3) in dunkler Bratensauce ^(A1,I) dazu Kartoffeln		Tomatensuppe mit Reiseinlage ^(A1)		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit Tomaten-Mozzarella-Sauce ^(A1,G)		Kaiserschmarrn ^(A1,C,G) mit Vanillesauce ^(G)		Bunter hausgemachter Kartoffelsalat ^(F) mit einer kalten Putenfrikadelle ^(A1,C,G,I)
Di 15.12.	Marinierter Hering ^(1,2,3,5,C,G,D,I) mit Kartoffeln		Pastinaken-Steckrüben-Röstl ^(A1,A4,C,I) mit Tomatensauce ^(A1) und Vollkornreis		Fleischklößchen ^(A1,C,I) in Parmesansauce ^(A1,G) dazu Spiralnudeln ^(A1,C)		Grießbrei ^(A1,G) mit Zucker und Zimt		
Mi 16.12.	2 gekochte Eier ^(G) mit Senfsauce ^(A1,G,I) und Kartoffeln		Schweinebraten mit Bratensauce ^(A1,I) , Erbsen und zwei Klößen		Ravioli mit Rindfleischfüllung ^(A1,C) dazu eine Tomaten-Basilikum- sauce ^(A1,G)		Gemüsesuppe mit Brunoise Gemüse ^(A1,I) und Buchstaben- nudeln ^(A1,C) dazu Ciabattabrot ^(A1,A2,A3)		
Do 17.12.	Graupeneintopf ^(A3,I) mit Kassler ^(2,3,4,I) und Kartoffelstücken dazu Brot ^(A1,A2,A3)		Knusperfischfilet ^(A1,D) aus Seelachs mit Dillsauce ^(A1,G) dazu Salzkartoffeln		Spaghetti ^(A1,C) mit Tomatensoße ^(A1) und Kräutern verfeinert dazu Reibekäse ^(G)		Vegetarische Frühlingsrolle ^(A1,C,F,G,I) mit süß-saurer Sauce ^(A1) dazu Reis		
Fr 18.12.	Bratwurst ^(2,3,4,6,G,I) mit Bratensauce ^(A1,I) , Sauerkraut ^(A1,I) und Kartoffelpüree ^(G)		Gabelspaghetti ^(A1,C) mit einer Spinat-Rahmsauce ^(A1,G)		Hähnchenfiletstreifen in süß-saurer Sauce ^(A1) dazu Rigatoni ^(A1,C)		Schokopuddingsuppe ^(G) mit Milchbrötchen ^(2,A1,C,G)		
Mo 21.12.	Hähnchenwürfel in heller Kräutersauce ^(A1,G) dazu Kaiser- gemüse und Kartoffelpüree ^(G)		Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln ^(A1) dazu Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Hörnchennudeln ^(A1,C) mit einer Kürbis-Lachs-Sauce ^(A1,D,G)		Schupfnudeln ^(A1,C) mit Bechamelsauce ^(A1,G)		Drei kalte Kartoffelpuffer ^(A1,C) mit Apfelmus ^(G)
Di 22.12.	Schweinegulasch ^(A1,I) dazu Gabelspaghetti ^(A1,C)		Geflügelfrikadelle ^(A1,C,G,I) mit Rahmsauce ^(A1,G,I) und jungen Erbsen dazu Kartoffeln		Bratwurstgulasch ^(2,3,4,6,A1,I,J) mit Gabelspaghetti ^(A1,C)		Vollkornnudeln ^(A1) mit Kräutersauce ^(A1,G)		
Mi 23.12.	Hackfleischpfanne ^(A1,I) dazu Tomatenreis		Milchreis ^(G) mit Zucker und Zimt		Hähnchenragout in milder Currysauce ^(A1,G,I) dazu kurze Bandnudeln ^(A1,C)		Spinatmedaillon ^(A1,C,G) mit Sahnesauce ^(A1,G) und Kartoffelpüree ^(G)		
Do 24.12.	★ FROHE WEIHNACHTEN! ★								
Fr 25.12.									
Mo 28.12.	Nudelsuppe ^(A1) mit Hühnerfleisch und Gartengemüse ^(I)		Rindergulasch ^(A1,I) mit Rotkohl ^(I) und Kartoffelpüree ^(G)		Makkaronichips ^(A1,C) mit Schinken-Käse-Sauce ^(2,3,4,6,A1,G)		Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln ^(A1,C,I) und süß-saurer Sauce ^(A1,G)		Kein bestellbares Menü
Di 29.12.	Geflügelfleischkäse ^(2,4,I) mit Bratensauce ^(A1,I) , Erbsen und Kartoffeln		Vegetarische Brokkoli- Rahmsuppe ^(A1,G) mit Vollkornbrot ^(A1,A2,A3)		Wurstgulasch in fruchtiger Tomatensauce ^(2,3,4,A1,I,J) dazu Spirelli ^(A1,C)		Bunter Gemüsegulasch ^(A1,G) mit Petersilienkartoffeln		
Mi 30.12.	3 Hefeklöße ^(A1,C,G) mit Vanillesauce ^(G)		Eierfrikassee ^(A1,C,G,I) mit Kartoffeln		Spätzle ^(A1,C) mit Bechamelsauce ^(A1,G) dazu Reibekäse ^(G)		Backkäse ^(A1,C,G) mit Schmand-Sahnesauce ^(A1,G) und Reis		
Do 31.12.	★ SILVESTER GUTEN RUTSCH! ★								

WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.
Unser/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: info@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?
Dann kontaktieren Sie uns!
bestellung@bgh-office.de

Name

Klasse, Gebäude, Schule

Kunden-Nr.^(Pflicht)

DEZEMBER 2026							3 verschiedene Erfrischungs-Tee									
M1	M2	Pasta	Veg.	F&K		INUR GS Wallendorf	Schwarzer Tee PFIRSICH	Schwarzer Tee PFIRSICH HIBISKUS	Schwarzer Tee ZITRONE	Holunder	Orange naturnub	H-Milch®	Mineralwasser PUR	Mineralwasser MEDIUM	Apfelschorle	
Di 01.12.																
Mi 02.12.																
Do 03.12.																
Fr 04.12.																
Mo 07.12.																
Di 08.12.																
Mi 09.12.																
Do 10.12.																
Fr 11.12.																
Mo 14.12.																
Di 15.12.																
Mi 16.12.																
Do 17.12.																
Fr 18.12.																
Mo 21.12.																
Di 22.12.																
Mi 23.12.																
Do 24.12.	 HO HO HO! 															
Fr 25.12.																
Mo 28.12.																
Di 29.12.																
Mi 30.12.																
Do 31.12.																



Mineralwasser
1,10 €

Apfelschorle
1,35 €

Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1,50 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1,45 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1,10 €

Schulpreis je 0,5l TETRA^(G)