

# NOVEMBER 2026

## SPEISEPLAN 01.11. - 30.11.2026

### MENÜ 1

### MENÜ 2 - DGE

### PASTA

### VEGETARISCH

### Frisch & Kalt

|              |                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                        |  |                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                           |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>02.11. | Kartoffelsuppe <sup>(G,I)</sup><br>mit Jagdwurst-Würfeln <sup>(2,3,4,6,I,J)</sup>                                                |  | Vegetarische Klopse <sup>(A1,C,F)</sup><br>mit Schnittlauchsauce <sup>(A1,G)</sup> buntes<br>Gemüse dazu Kartoffeln                    |  | Vollkornspirelli <sup>(A1)</sup><br>mit einer fruchtigen<br>Paprika-Tomaten-Sauce <sup>(A1)</sup>                                      |  | Pastinaken-Steckrüben-<br>Röstj <sup>(A1,A4,C,I)</sup> mit Tomatensauce <sup>(A1)</sup><br>und Vollkornreis            |  |                                                                                                                                                           |
| Di<br>03.11. | Rindergulasch <sup>(A1,I)</sup> mit Rotkraut <sup>(3)</sup><br>und Kartoffeln                                                    |  | Backfisch aus Seelachsfilet <sup>(A1,D,I)</sup><br>mit Petersiliensauce <sup>(A1,G)</sup> ,<br>Erbsen dazu Vollkornreis                |  | Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit Käsesauce <sup>(A1,G)</sup>                                                                              |  | Chili sin carne <sup>(A1,F)</sup> mit Reis                                                                             |  |                                                                                                                                                           |
| Mi<br>04.11. | Hackbraten mit grünen<br>Bohnen und Bratensauce <sup>(A1,I)</sup><br>dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>                          |  | Hühner-Gemüse-Eintopf mit<br>Buchstabennudeln <sup>(A1,C,I)</sup><br>dazu Vollkornbrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>                           |  | Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit<br>Fleischbällchen in Bratensauce <sup>(A1,I)</sup>                                               |  | Backkäse <sup>(A1,C,G)</sup> mit<br>Schnittlauchsauce <sup>(A1,G)</sup><br>und Kartoffeln                              |  | Couscous Salat mit<br>Geflügel-Cevapcici<br>und Mangodip <sup>(A1,C,F,G,I)</sup>                                                                          |
| Do<br>05.11. | Cordon Bleu vom Schwein <sup>(A1,C,G)</sup><br>mit Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> , Möhren<br>und Kartoffeln                      |  | Fischragout in milder<br>Honig-Senf-Sauce <sup>(A1,D,G,I)</sup><br>dazu Bulgur <sup>(A1)</sup>                                         |  | Tortellini mit Spinatfüllung <sup>(A1,C,G)</sup><br>dazu eine 8-Kräuterrahmsauce <sup>(A1,G)</sup>                                     |  | Kartoffelpüree <sup>(G)</sup> mit<br>Kaisergemüse dazu<br>Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup>                                 |  |                                                                                                                                                           |
| Fr<br>06.11. | Hähnchenkeule mit<br>Geflügelsauce <sup>(A1,I)</sup> Rotkraut <sup>(3)</sup><br>und Kartoffeln                                   |  | Eierragout in Senfsauce <sup>(A1,G,I)</sup><br>dazu Kartoffeln                                                                         |  | Hackfleischstippe <sup>(A1,I)</sup><br>mit Makkaronichips <sup>(A1,C)</sup>                                                            |  | Vanille-Puddingsuppe <sup>(2,G)</sup><br>mit Milchbrötchen <sup>(2,A1,C,G)</sup>                                       |  |                                                                                                                                                           |
| Mo<br>09.11. | Putengeschnetzeltes <sup>(A1,G,I)</sup><br>dazu Kartoffeln                                                                       |  | Vegetarischer<br>Gemüse-Reiseintopf <sup>(I)</sup>                                                                                     |  | Gemüsebolognese <sup>(A1,I)</sup> mit<br>Sojastreifen <sup>(F)</sup> dazu Rigatoni <sup>(A1,C)</sup>                                   |  | Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit<br>Bechamelsauce <sup>(A1,G)</sup><br>und Reibekäse <sup>(G)</sup>                       |  |                                                                                                                                                           |
| Di<br>10.11. | Gebratener Leberkäse <sup>(2,3,4,6,I,J)</sup><br>mit Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> , Erbsen<br>und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup> |  | Bunte Spirellis <sup>(A1,C)</sup> mit<br>Tomatensauce <sup>(A1)</sup> und Reibekäse <sup>(G)</sup>                                     |  | Hähnchenbrustwürfel in<br>heller Sauce <sup>(A1,G)</sup> dazu<br>Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>                                      |  | Schupfnudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Gemüse<br>- Tomaten, Zucchini, Aubergine,<br>Paprika in Tomatensoße <sup>(A1)</sup> |  |                                                                                                                                                           |
| Mi<br>11.11. | Kaiserschmarrn <sup>(A1,C,G)</sup><br>mit Vanillesauce <sup>(G)</sup>                                                            |  | Geflügelbratwurst mit Erbsen,<br>Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> und Kartoffeln                                                          |  | Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit einer<br>Kürbis-Lachs-Sauce <sup>(A1,D,G)</sup>                                                   |  | Buntes Gemüse - Romanesco-Mix,<br>Asia-Mix, Karotten - in Kokos-<br>Curry-Sauce <sup>(2,A1,G,I)</sup> dazu Reis        |  | Kartoffelsalat mit einer<br>Wiener <sup>(2,3,C,G,I,J)</sup>                                                                                               |
| Do<br>12.11. | Grüne Bohnensuppe <sup>(A1)</sup> mit<br>Kartoffel- und Rindfleischinlage                                                        |  | Paniertes Seelachsfilet <sup>(A1,C,D)</sup> mit<br>Schnittlauchsauce <sup>(A1,G)</sup> , Möhren<br>und Vollkornreis                    |  | Hackfleischbolognese <sup>(A1,I)</sup><br>mit Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>                                                         |  | Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>(A1,A4,H2)</sup><br>dazu Käsesahnesauce <sup>(A1,G)</sup><br>und Kartoffeln                    |  |                                                                                                                                                           |
| Fr<br>13.11. | Hähnchen-Schnitzel <sup>(A1,C)</sup><br>mit Rahmkohlragigemüse <sup>(A1,G)</sup><br>und Kartoffeln                               |  | Bunter Gemüsemix mit<br>Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Vollkornreis                                                                 |  | Nudeln <sup>(A1,C)</sup> mit einer Schinken-<br>Käse-Sauce <sup>(2,3,4,A1,G)</sup>                                                     |  | Grießbrei <sup>(A1,G)</sup> mit<br>Zucker und Zimt                                                                     |  |                                                                                                                                                           |
| Mo<br>16.11. | Hähnchenwürfel mit Gemüse<br>in heller Sauce <sup>(A1,G)</sup> mit Reis                                                          |  | Möhren-Eintopf <sup>(A1)</sup> mit<br>Kartoffelstücken dazu eine<br>Scheibe Vollkornbrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>                         |  | Chinesische Nudel-Pfanne <sup>(A1,C)</sup> mit<br>Gemüse, Ei <sup>(C)</sup> und Hähnchen mit<br>süß-saurer Sauce <sup>(A1)</sup>       |  | Rahmchampignons <sup>(A1,G)</sup><br>mit Kräuterspätzle <sup>(A1,C)</sup>                                              |  |                                                                                                                                                           |
| Di<br>17.11. | Wiener Wurst Gulasch <sup>(2,3,4,A1)</sup><br>dazu Spirelli <sup>(A1,C)</sup>                                                    |  | 3 Pancakes <sup>(A1,C,G)</sup><br>-amerikanische Pfannkuchen-<br>dazu eine Schokosauce <sup>(G)</sup>                                  |  | Putengeschnetzeltes in<br>Senfrühm <sup>(A1,G,I,J)</sup> mit<br>Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>                                       |  | Gemüsefrikadelle <sup>(A1,C)</sup> mit<br>Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und<br>Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>          |  | Hamburger -<br>Frikadelle vom                                                                                                                             |
| Mi<br>18.11. | Königsberger Kochklopse <sup>(A1,C)</sup><br>mit Kapernsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu<br>Kartoffeln                                |  | Seelachswürfel in Dillsauce <sup>(A1,D,G)</sup><br>dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>                                                  |  | Jägerschnitzel <sup>(2,3,4,6,A1,I)</sup> mit<br>Tomatensoße <sup>(A1)</sup> und Kräutern<br>verfeinert dazu Spirelli <sup>(A1,C)</sup> |  | Buntes Gemüse mit<br>Kokossauce <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Reis                                                          |  | Schwein <sup>(A1,C,I,J)</sup> mit<br>Burgerbrötchen <sup>(A1,G,K)</sup> ,<br>Gurke <sup>(1,2,5)</sup> , Tomate,<br>Zwiebeln <sup>(A1)</sup> und Salat     |
| Do<br>19.11. | Hähnchenschnitzel <sup>(A1,C)</sup><br>mit Rahmsauce <sup>(A1,G,I)</sup> , Schwarz-<br>wurzeln und Kräuterpüree <sup>(G)</sup>   |  | Kräuterquark <sup>(G)</sup> mit Kartoffeln                                                                                             |  | Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit Mischgemüse<br>und Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup>                                                          |  | Tomatisierter Gemüsegulasch <sup>(A1,G)</sup><br>dazu Vollkornnudeln <sup>(A1)</sup>                                   |  |                                                                                                                                                           |
| Fr<br>20.11. | Tomatensuppe <sup>(A1)</sup> mit<br>Reiseinlage und<br>Fleischklößchen <sup>(4,A1,C)</sup>                                       |  | Hähnchenbrustgulasch <sup>(A1,G,I)</sup> dazu<br>Erbsen und Salzkartoffeln                                                             |  | Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit einer<br>Hackfleisch-Lauch-Cremesauce <sup>(A1,G)</sup>                                           |  | Spinatmedaillon <sup>(A1,C,G)</sup> mit<br>Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup> und<br>Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>           |  |                                                                                                                                                           |
| Mo<br>23.11. | Schweinegulasch mit<br>Sauerkrauteinlage <sup>(A1,I)</sup><br>(Szegediner Gulasch) mit Kartoffeln                                |  | Vegetarische Blumenkohl-<br>Cremesuppe <sup>(A1,G)</sup> dazu eine<br>Scheibe Vollkornbrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>                       |  | Milder Currywurstgulasch <sup>(2,3,4,6,A1,I,J)</sup><br>dazu Makkaronichips <sup>(A1,C)</sup>                                          |  | Gemüse - Tomaten, Zucchini,<br>Aubergine, Paprika - in<br>Tomatensoße <sup>(A1)</sup> dazu Reis                        |  |                                                                                                                                                           |
| Di<br>24.11. | Gehacktesstippe <sup>(A1,I)</sup><br>mit Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>                                                           |  | 1 Germknödel <sup>(A1,C,G)</sup> mit<br>Pflaumensauce <sup>(1,2,A1)</sup>                                                              |  | Bunte Nudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Putenstreifen<br>in Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup>                                                  |  | Vegetarische<br>Spinatcremesuppe <sup>(A1,G)</sup><br>mit Kartoffelstücken                                             |  |                                                                                                                                                           |
| Mi<br>25.11. | Rinderragout <sup>(A1,G,I)</sup><br>dazu Kräuterpüree <sup>(G)</sup>                                                             |  | Backfischfilet <sup>(A1,D,I)</sup> mit Erbsen<br>dazu Petersiliensahnesauce <sup>(A1,G)</sup><br>und Vollkornreis                      |  | Ravioli mit Rindfleischfüllung <sup>(A1,C)</sup><br>dazu eine Tomaten-Basilikum-<br>Sauce <sup>(A1,G)</sup>                            |  | Blumenkohl in Holländischer<br>Sauce <sup>(1,A1,C,G)</sup> dazu Kartoffeln                                             |  | Nudelsalat <sup>(3,A1,C,I)</sup><br>mit buntem Gemüse<br>und einem Gehacktes-<br>klops <sup>(2,3,A1,C,I,J)</sup>                                          |
| Do<br>26.11. | Hähnchenkeule mit<br>Rahmsauce <sup>(A1,G,I)</sup> dazu grüne<br>Bohnen und Kartoffeln                                           |  | Spinat <sup>(A1,G)</sup> mit Ei <sup>(C)</sup> und Kartoffeln                                                                          |  | Bunte Spirelli <sup>(A1,C)</sup> mit<br>Käse-Sahne-Sauce <sup>(A1,G)</sup>                                                             |  | Gnocchi <sup>(A1,C)</sup> mit Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup>                                                             |  |                                                                                                                                                           |
| Fr<br>27.11. | Kartoffelsuppe <sup>(G,I)</sup> mit<br>Würstchenscheiben <sup>(2,3,4)</sup>                                                      |  | Geflügelkloppse <sup>(A1,G)</sup> mit<br>Kalbsbratensauce <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Möh-<br>rengemüse und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup> |  | Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> dazu<br>Schinken-Tomaten-Sauce <sup>(2,3,4,6,A1)</sup>                                                |  | Sesam-Möhren-Schnitzel <sup>(A1,C,K)</sup> mit<br>Käsesauce <sup>(A1,G)</sup> und Kräuterpüree <sup>(G)</sup>          |  |                                                                                                                                                           |
| Mo<br>30.11. | Nudelsuppe <sup>(A1,C)</sup> mit<br>Geflügelfleisch und<br>Gemüseinlage <sup>(I)</sup>                                           |  | Ragout vom Schwein <sup>(A1,G,I)</sup><br>dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>                                                           |  | Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit Käsesauce <sup>(A1,G)</sup>                                                                              |  | Kaisergemüse mit Holländischer<br>Sauce <sup>(1,A1,C,G)</sup> dazu Kartoffeln                                          |  | Hot Dog <sup>(2,3,A1,G,I)</sup> mit Röst-<br>zwiebeln <sup>(A1)</sup> , Ketchup/<br>Senf <sup>(I)</sup> und Gewürz-<br>gurken-Scheiben <sup>(1,2,5)</sup> |

#### WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.  
Unser/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: info@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

**Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?**  
Dann kontaktieren Sie uns!  
**[bestellung@bgh-office.de](mailto:bestellung@bgh-office.de)**

Name

Klasse, Gebäude, Schule

Kunden-Nr.<sup>(Pflicht)</sup>

| NOVEMBER 2026 |    |       |      |     |  |                       | 3 verschiedene Erfrischungs-Tee |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
|---------------|----|-------|------|-----|--|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|----------|---------------------|----------|----------------------|-------------------------|--------------|--|--|--|--|
| M1            | M2 | Pasta | Veg. | F&K |  | INUR.GS<br>Wallendorf | Schwarzer Tee<br>PFIRSICH       | Schwarzer Tee<br>PFIRSICH<br>HIBISKUS | Schwarzer Tee<br>ZITRONE | Holunder | Orange<br>naturtrüb | H-Milch® | Mineralwasser<br>PUR | Mineralwasser<br>MEDIUM | Apfelschorle |  |  |  |  |
| Mo<br>02.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Di<br>03.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Mi<br>04.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Do<br>05.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Fr<br>06.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Mo<br>09.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Di<br>10.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Mi<br>11.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Do<br>12.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Fr<br>13.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Mo<br>16.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Di<br>17.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Mi<br>18.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Do<br>19.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Fr<br>20.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Mo<br>23.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Di<br>24.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Mi<br>25.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Do<br>26.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Fr<br>27.11.  |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |
| Mo<br>30.11   |    |       |      |     |  |                       |                                 |                                       |                          |          |                     |          |                      |                         |              |  |  |  |  |

Mineralwasser  
1,10 €

Apfelschorle  
1,35 €

Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1,50 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1.45 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1.10 €

Schulpreis je 0,5l TETRA<sup>(G)</sup>