

# OKTOBER 2026

## SPEISEPLAN 01.10. - 31.10.2026

### MENÜ 1

### MENÜ 2 - DGE

### PASTA

### VEGETARISCH

### Frisch & Kalt

|              |                                                                                                                                      |  |                                                                                                                        |  |                                                                                                                                        |  |                                                                                                                    |  |                                                                                                      |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Do<br>01.10. | Panierte Jagdwurst <sup>(2,3,4,6,A1,J)</sup> mit Bratensauce <sup>(A1,J)</sup> , rustikalen Möhren und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup> |  | Spinat <sup>(A1,G)</sup> mit Ei <sup>(C)</sup> und Kartoffeln                                                          |  | Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Hackfleisch-Cremesauce <sup>(A1,G)</sup>                                                          |  | Schnittlauchquark <sup>(G)</sup> mit Kartoffeln                                                                    |  | Drei kalte Kartoffelpuffer <sup>(A1,C)</sup> mit Apfelmus <sup>(3)</sup>                             |
| Fr<br>02.10. | Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln <sup>(A1)</sup> dazu eine Scheibe Brot <sup>(A1,A2,A3)</sup>                      |  | Gebackenes Fischfilet <sup>(A1,D)</sup> vom Seelachs mit Dillsauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup> |  | Bunte Spirelli <sup>(A1,C)</sup> mit Rahmkäutersauce <sup>(A1,G)</sup>                                                                 |  | Käse-Lauch-Cremesuppe <sup>(A1,G)</sup> mit Ciabattabrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>                                     |  |                                                                                                      |
| Mo<br>05.10. | Nudelsuppe <sup>(A1)</sup> mit Hühnerfleisch und Gartengemüse <sup>(J)</sup>                                                         |  | Rindergulasch <sup>(A1,J)</sup> mit Rotkohl <sup>(3)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>                           |  | Makkaronichips <sup>(A1,C)</sup> mit Schinken-Käse-Sauce <sup>(2,3,4,6,A1,G)</sup>                                                     |  | Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln <sup>(A1,C,J)</sup> und süß-saurer Sauce <sup>(A1,G)</sup>                  |  |                                                                                                      |
| Di<br>06.10. | Geflügelfleischkäse <sup>(2,4,6)</sup> mit Bratensauce <sup>(A1,J)</sup> , Erbsen und Kartoffeln                                     |  | Vegetarische Brokkoli-Rahmsuppe <sup>(A1,G)</sup> mit Vollkornbrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>                               |  | Wurstgulasch in fruchtiger Tomatensauce <sup>(2,3,4,A1,J)</sup> dazu Spirelli <sup>(A1,C)</sup>                                        |  | Bunter Gemüsegulasch <sup>(A1,G)</sup> mit Petersilienkartoffeln                                                   |  |                                                                                                      |
| Mi<br>07.10. | 3 Hefeklöße <sup>(A1,C,G)</sup> mit Vanillesauce <sup>(G)</sup>                                                                      |  | Eierfrikassee <sup>(A1,C,G,J)</sup> mit Kartoffeln                                                                     |  | Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit Bechamelsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Reibekäse <sup>(G)</sup>                                            |  | Backkäse <sup>(A1,C,G)</sup> mit Schmand-Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup> und Reis                                     |  | Nudelsalat <sup>(2,C,G,J)</sup> mit einer kalten Wiener <sup>(2,3,4,G,J)</sup>                       |
| Do<br>08.10. | Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüseeinlage <sup>(J)</sup>                                                                       |  | Gebratenes Seelachsfilet <sup>(A1,D)</sup> mit Gemüserahmsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Reis                             |  | Makkaronichips <sup>(A1,C)</sup> mit Fleischbällchen in Bratensauce <sup>(A1,J)</sup>                                                  |  | Vegetarische Kartoffelsuppe <sup>(G,J)</sup>                                                                       |  |                                                                                                      |
| Fr<br>09.10. | Gefüllte Paprikaschote <sup>(A1,C,J)</sup> mit Rahmsauce <sup>(A1,G,J)</sup> dazu Petersilienkartoffeln                              |  | Linseneintopf mit Kartoffelstücken <sup>(A1)</sup> dazu ein Brötchen <sup>(A1,A2)</sup>                                |  | Spirelli <sup>(A1,C)</sup> mit Parmesan-Schmand-Sauce <sup>(A1,G)</sup>                                                                |  | Gemüsefrikadelle <sup>(A1,C)</sup> mit einer 8-Kräuter-Sauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Vollkornreis                   |  |                                                                                                      |
| Mo<br>12.10. | Gehacktesstippe in Bratensoße mit Weißkrauteinlage <sup>(A1,J)</sup> dazu Kartoffeln                                                 |  | Vegetarische Blumenkohlcremesuppe <sup>(A1,G)</sup> mit Vollkornbrot <sup>(A1,A2,A3,G)</sup>                           |  | Hackfleischbolognese <sup>(A1,J)</sup> mit Makkaroni <sup>(A1,C)</sup>                                                                 |  | Schupfnudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Gemüse - Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika - in Tomatensoße <sup>(A1)</sup> |  |                                                                                                      |
| Di<br>13.10. | Currywurstgulasch <sup>(2,3,4,6,A1,J,J)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>                                                     |  | Hähnchenbrustfilet mit Bratensauce <sup>(A1,J)</sup> dazu Möhrengemüse und Vollkornreis                                |  | Spirelli <sup>(A1,C)</sup> mit Sojabolognese <sup>(A1,F)</sup>                                                                         |  | Kohlrabi-Eintopf mit Eierstich <sup>(C)</sup> und Kartoffelwürfeln <sup>(A1,G)</sup>                               |  |                                                                                                      |
| Mi<br>14.10. | Hähnchenwürfel mit Gemüse in heller Soße <sup>(A1,G)</sup> mit Salzkartoffeln                                                        |  | Hausgemachtes Quarkkeulchen <sup>(2,A1,C,G)</sup>                                                                      |  | Jägerschnitzel <sup>(2,3,4,A1,J)</sup> mit Tomatensauce <sup>(A1)</sup> und Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup>                           |  | Blumenkohl in Holländischer Sauce <sup>(1,A1,C,G)</sup> dazu Kartoffeln                                            |  | Drei Pancakes <sup>(A1,C,G)</sup> mit Schokosauce <sup>(G)</sup>                                     |
| Do<br>15.10. | Schnitzel vom Schwein <sup>(A1,C)</sup> mit Bratensauce <sup>(A1,G,J)</sup> , Erbsengemüse und Kartoffeln                            |  | Vegetarische Erbsensuppe <sup>(A1,J)</sup> mit Vollkornbrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>                                      |  | Makkaroni <sup>(A1,C)</sup> mit einer Pastinaken-Cremesauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Reibekäse <sup>(G)</sup>                            |  | Kaiserschmarrn <sup>(A1,C,G)</sup> mit Vanillesauce <sup>(2,G)</sup>                                               |  |                                                                                                      |
| Fr<br>16.10. | Königsberger Kochklops <sup>(A1,C)</sup> mit Kapernsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffeln                                           |  | Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Thunfischwürfeln <sup>(D)</sup> in Tomatensauce <sup>(A1)</sup>                   |  | Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Sahnesauce und Schinkenwürfeln <sup>(2,3,4,A1,G)</sup>                                            |  | Reispfanne mit Balkankäse <sup>(G)</sup> und Tomaten dazu Petersilien-Schmand-Sauce <sup>(A1,G)</sup>              |  |                                                                                                      |
| Mo<br>19.10. | Hähnchengeschnetzeltes <sup>(A1,G,J)</sup> mit Erbsengemüse und Vollkornreis                                                         |  | Vegetarische Wirsinguppe <sup>(A1)</sup> mit Vollkornbrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>                                        |  | Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Tomaten-Mozzarella-Sauce <sup>(A1,G)</sup>                                                        |  | Gekochte Eier <sup>(C)</sup> mit Senfsauce <sup>(A1,G,J)</sup> und Kartoffeln                                      |  |                                                                                                      |
| Di<br>20.10. | Milchreis <sup>(G)</sup> mit Zucker und Zimt                                                                                         |  | Backfischfilet <sup>(A1,D,J)</sup> mit Bohnen, Rahmsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>          |  | Tortellini mit Käsefüllung <sup>(A1,C,G)</sup> dazu Basilikumsauce <sup>(A1,G)</sup>                                                   |  | Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>(A1,A3,H2)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln                         |  |                                                                                                      |
| Mi<br>21.10. | Hähnchen Cordon Bleu <sup>(A1,C,G)</sup> mit Möhrengemüse, Bratensauce <sup>(A1,G,J)</sup> und Kartoffeln                            |  | Gedünstete Seelachswürfel <sup>(D)</sup> in Tomatensauce <sup>(A1)</sup> dazu Vollkornreis                             |  | Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit einer Kürbis-Möhren-Sauce <sup>(A1,G)</sup>                                                       |  | Süße Schupfnudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Beerensauce <sup>(2,A1)</sup>                                              |  | kein bestellbares Menü                                                                               |
| Do<br>22.10. | Geschnetzeltes vom Schwein <sup>(A1,G,J)</sup> mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln                                               |  | Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Wurstgulasch <sup>(2,3,4,A1,J,J)</sup>                                            |  | Chinesische Nudel-Pfanne <sup>(A1,C)</sup> mit Gemüse, Eierstich <sup>(C)</sup> und Hühnerfleisch dazu süß-saure Sauce <sup>(A1)</sup> |  | 3 Stück Gemüsekroketten <sup>(A1,J)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln                        |  |                                                                                                      |
| Fr<br>23.10. | Putengulasch <sup>(A1,G,J)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>                                                                  |  | Rührei <sup>(C)</sup> mit Spinat <sup>(A1,G)</sup> und Salzkartoffeln                                                  |  | Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Tomatensauce <sup>(A1)</sup> und Reibekäse <sup>(G)</sup>                                         |  | Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln <sup>(A1)</sup>                                                             |  |                                                                                                      |
| Mo<br>26.10. | Tomatensuppe <sup>(A1)</sup> mit Reiseinlage und Fleischklößchen <sup>(4,A1,C)</sup>                                                 |  | Vollkornfusilli <sup>(A1)</sup> mit Brokkoli in Kräuterrahmsauce <sup>(A1,G)</sup>                                     |  | Bratwurstgulasch <sup>(2,3,4,6,A1,J,J)</sup> mit Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>                                                      |  | Blumenkohl-Käse-Medallion <sup>(A1,C,G)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln                    |  |                                                                                                      |
| Di<br>27.10. | Paniertes Fischfilet <sup>(A1,D)</sup> mit Senf-Sauce <sup>(A1,G,J)</sup> und Reis                                                   |  | Hähnchenbrustwürfel in dunkler Sauce <sup>(A1,J)</sup> mit Möhrengemüse dazu Kartoffeln                                |  | Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Putenfleischklößchen <sup>(A1,C,J)</sup> in Bratensauce <sup>(A1,J)</sup>                         |  | Rahmgemüse <sup>(A1,G)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>                                                     |  |                                                                                                      |
| Mi<br>28.10. | Kohlroulade <sup>(A1)</sup> mit Bratensauce und Weißkrauteinlage <sup>(A1,J)</sup> dazu Kartoffeln                                   |  | Fischfrikadelle <sup>(A1,D,J)</sup> mit Wirsing-Rahmgemüse <sup>(A1,G)</sup> dazu Ebly-Weizen <sup>(A1)</sup>          |  | Penne <sup>(A1,C)</sup> dazu Gemüse und Hähnchen in Tomatensauce <sup>(A1)</sup>                                                       |  | Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen <sup>(A1)</sup>                                                               |  | Nudelsalat <sup>(3,A1,C,J)</sup> mit buntem Gemüse und einem Gehacktes-klops <sup>(2,3,A1,C,J)</sup> |
| Do<br>29.10. | Frikadelle vom Schwein <sup>(A1,C,J)</sup> mit Bratensauce <sup>(A1,J)</sup> , und Kohlrabigemüse dazu Kartoffeln                    |  | Grießbrei <sup>(G)</sup> mit Zimt und Zucker                                                                           |  | Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Käse-Lauch-Cremesauce <sup>(A1,G)</sup>                                                           |  | Vegetarische Frühlingsrolle <sup>(A1,C,F,G,J)</sup> mit süß-saurer Sauce <sup>(A1)</sup> dazu Reis                 |  |                                                                                                      |
| Fr<br>30.10. | Bratwurst <sup>(2,3,4,6,J,J)</sup> mit Sauce <sup>(A1,J)</sup> , Bayrisch Kraut <sup>(A1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>    |  | Lachswürfel <sup>(D)</sup> in einer Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Vollkornreis                                     |  | Vollkornnudeln <sup>(A1)</sup> mit Rinderragout <sup>(A1,G,J)</sup>                                                                    |  | Bulgur <sup>(A1)</sup> dazu Gemüse und Schmandsauce <sup>(A1,G)</sup>                                              |  |                                                                                                      |

#### WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

User/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

#### Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?

Dann kontaktieren Sie uns!

[bestellung@bgh-office.de](mailto:bestellung@bgh-office.de)

Name

Klasse, Gebäude, Schule

Kunden-Nr. (Pflicht)

| OKTOBER 2026 |    |       |      |     |  |                       | 3 verschiedene Erfrischungs-Tee  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
|--------------|----|-------|------|-----|--|-----------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|----------|---------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------|--|--|--|
| M1           | M2 | Pasta | Veg. | F&K |  | INUR.GS<br>Wollendorf | Schwarzer Tee<br><b>PFIRSICH</b> | Schwarzer Tee<br><b>PFIRSICH<br/>HIBISKUS</b> | Schwarzer Tee<br><b>ZITRONE</b> | Holunder | Orange<br>naturtrüb | H-Milch <sup>®</sup> | Mineralwasser<br><b>PUR</b> | Mineralwasser<br><b>MEDIUM</b> | Apfelschorle |  |  |  |
| Do<br>01.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Fr<br>02.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Mo<br>05.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Di<br>06.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Mi<br>07.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Do<br>08.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Fr<br>09.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Mo<br>12.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Di<br>13.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Mi<br>14.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Do<br>15.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Fr<br>16.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Mo<br>19.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Di<br>20.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Mi<br>21.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Do<br>22.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Fr<br>23.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Mo<br>26.10  |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Di<br>27.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Mi<br>28.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Do<br>29.10  |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |
| Fr<br>30.10. |    |       |      |     |  |                       |                                  |                                               |                                 |          |                     |                      |                             |                                |              |  |  |  |

Mineralwasser  
1,10 €

Apfelschorle  
1,35 €

Lichtenaauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1,50 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1.45 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand

1.10 €

Schulpreis je 0,5l TETRA<sup>(G)</sup>