

# MAI 2026

## SPEISEPLAN 01.05. - 29.05.2026

### MENÜ 1

### MENÜ 2 - DGE

### PASTA

### VEGETARISCH

### Frisch & Kalt

TAG DER ARBEIT - FEIERTAG									
Fr 01.05.									
Mo 04.05.	Hähnchengeschnetzeltes <sup>(A1,G,I)</sup> mit Erbsengemüse und Vollkornreis	Vegetarische Wirsingsuppe <sup>(A1)</sup> mit Vollkornbrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>	Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Tomaten-Mozzarella-Sauce <sup>(A1,G)</sup>	Gekochte Eier <sup>(C)</sup> mit Senfsauce <sup>(A1,G,I)</sup> und Kartoffeln					Kartoffelsalat mit einer Wiener <sup>(2,3,C,G,I,J)</sup>
Di 05.05.	Milchreis <sup>(G)</sup> mit Zucker und Zimt	Backfischfilet <sup>(A1,D,J)</sup> mit Bohnen, Rahmsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Tortellini mit Käsefüllung <sup>(A1,C,G)</sup> dazu Basilikumsauce <sup>(A1,G)</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>(A1,A3,H2)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln					
Mi 06.05.	Hähnchen Cordon Bleu <sup>(A1,C,G)</sup> mit Möhrengemüse, Bratensauce <sup>(A1,G,I)</sup> und Kartoffeln	Gedünstete Seelachswürfel <sup>(D)</sup> in Tomatensauce <sup>(A1)</sup> dazu Vollkornreis	Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit einer Kürbis-Möhren-Sauce <sup>(A1,G)</sup>	Süße Schupfnudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Beersauce <sup>(2,A1)</sup>					
Do 07.05.	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>(A1,G,I)</sup> mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln	Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Wurstgulasch <sup>(2,3,4,A1,I,J)</sup>	Chinesische Nudel-Pfanne <sup>(A1,C)</sup> mit Gemüse, Eierstich <sup>(C)</sup> und Hühnerfleisch dazu süß-saure Sauce <sup>(A1)</sup>	3 Stück 'Gemüsekroketten' <sup>(A1,I)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln					
Fr 08.05.	Putengulasch <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Rührei <sup>(C)</sup> mit Spinat <sup>(A1,G)</sup> und Salzkartoffeln	Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Tomatensauce <sup>(A1)</sup> und Reibekäse <sup>(G)</sup>	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln <sup>(A1)</sup>					
Mo 11.05.	Tomatensuppe <sup>(A1)</sup> mit Reiseinlage und Fleischklößchen <sup>(4,A1,C)</sup>	Vollkornfusilli <sup>(A1)</sup> mit Brokkoli in Kräuterrahmsauce <sup>(A1,G)</sup>	Bratwurstgulasch <sup>(2,3,4,6,A1,I,J)</sup> mit Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>	Blumenkohl-Käse-Medallion <sup>(A1,C,G)</sup> mit Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln					
Di 12.05.	Paniertes Fischfilet <sup>(A1,D)</sup> mit Senf-Sauce <sup>(A1,G,I)</sup> und Reis	Grießbrei <sup>(G)</sup> mit Zimt und Zucker	Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Putenfleischklößchen <sup>(A1,C,I)</sup> in Bratensauce <sup>(A1,I)</sup>	Rahmgemüse <sup>(A1,G)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>					Nudelsalat <sup>(3,A1,C,I)</sup> mit buntem Gemüse und einem Gehacktes-klops <sup>(2,3,A1,C,I,J)</sup>
Mi 13.05.	Kohlroulade <sup>(A1)</sup> mit Bratensauce und Weißkrauteinlage <sup>(A1,I)</sup> dazu Kartoffeln	Fischfrikadelle <sup>(A1,D,I)</sup> mit Wirsing-Rahmgemüse <sup>(A1,G)</sup> dazu Ebyl-Weizen <sup>(A1)</sup>	Penne <sup>(A1,C)</sup> dazu Gemüse und Hähnchen in Tomatensauce <sup>(A1)</sup>	Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen <sup>(A1)</sup>					
Do 14.05.	CHRISTI HIMMELFAHRT - FEIERTAG								
Fr 15.05.	Bratwurst <sup>(2,3,4,6,I,J)</sup> mit Sauce <sup>(A1,I,J)</sup> , Bayrischkraut <sup>(A1)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Lachswürfel <sup>(D)</sup> in einer Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Vollkornreis	Vollkornnudeln <sup>(A1)</sup> mit Rinderragout <sup>(A1,G,I)</sup>	Bulgur <sup>(A1)</sup> dazu Gemüse und Schmandsauce <sup>(A1,G)</sup>					
Mo 18.05.	Kartoffelsuppe <sup>(G,I)</sup> mit Jagdwurst-Würfeln <sup>(2,3,4,6,I,J)</sup>	Vegetarische Klopse <sup>(A1,C,F,I)</sup> mit Schnittlauchsauce <sup>(A1,G)</sup> buntes Gemüse dazu Kartoffeln	Vollkornspirelli <sup>(A1)</sup> mit einer fruchtigen Paprika-Tomaten-Sauce <sup>(A1)</sup>	Pastinaken-Steckrüben-Rösti <sup>(A1,A4,C,I)</sup> mit Tomatensauce <sup>(A1)</sup> und Vollkornreis					
Di 19.05.	Rindergulasch <sup>(A1,I)</sup> mit Rotkraut <sup>(3)</sup> und Kartoffeln	Backfisch aus Seelachsfilet <sup>(A1,D,I)</sup> mit Petersiliensauce <sup>(A1,G)</sup> , Erbsen dazu Vollkornreis	Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit Käsesauce <sup>(A1,G)</sup>	Chili sin carne <sup>(A1,F,I)</sup> mit Reis					Couscous Salat mit Geflügel-Cevapcici und Mangodip <sup>(A1,C,F,G,I)</sup>
Mi 20.05.	Hackbraten mit grünen Bohnen und Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Hühner-Gemüse-Eintopf mit Buchstabennudeln <sup>(A1,C,I)</sup> dazu Vollkornbrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>	Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Fleischbällchen in Bratensauce <sup>(A1,I)</sup>	Backkäse <sup>(A1,C,G)</sup> mit Schnittlauchsauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln					
Do 21.05.	Cordon Bleu vom Schwein <sup>(A1,C,G)</sup> mit Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> , Möhren und Kartoffeln	Fischragout in milder Honig-Senf-Sauce <sup>(A1,D,G,I)</sup> dazu Bulgur <sup>(A1)</sup>	Tortellini mit Spinatfüllung <sup>(A1,C,G)</sup> dazu eine 8-Kräuterrahmsauce <sup>(A1,G)</sup>	Kartoffelpüree <sup>(G)</sup> mit Kaisergemüse dazu Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup>					
Fr 22.05.	Hähnchenkeule mit Geflügelsauce <sup>(A1,I)</sup> Rotkraut <sup>(3)</sup> und Kartoffeln	Eierragout in Senfsauce <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Kartoffeln	Hackfleischstippe <sup>(A1,I)</sup> mit Makkaronichips <sup>(A1,C)</sup>	Vanille-Puddingsuppe <sup>(2,G)</sup> mit Milchbrötchen <sup>(2,A1,C,G)</sup>					
Mo 25.05.	PFINGSTMONTAG - FEIERTAG								
Di 26.05.	Gebratener Leberkäse <sup>(2,3,4,6,I,J)</sup> mit Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> , Erbsen und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>	Bunte Spirellis <sup>(A1,C)</sup> mit Tomatensauce <sup>(A1)</sup> und Reibekäse <sup>(G)</sup>	Hähnchenbrustwürfel in heller Sauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Gabelpaghetti <sup>(A1,C)</sup>	Schupfnudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Gemüse (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika) in Tomatensoße <sup>(A1)</sup>					Kartoffelsalat mit einer Wiener <sup>(2,3,C,G,I,J)</sup>
Mi 27.05.	Kaiserschmarrn <sup>(A1,C,G)</sup> mit Vanillesauce <sup>(G)</sup>	Geflügelbratwurst mit Erbsen, Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> und Kartoffeln	Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit einer Kürbis-Lachs-Sauce <sup>(A1,D,G)</sup>	Buntes Gemüse (Romanesco, Asiamix, Karotten) in Kokos-Currysauce <sup>(2,A1,G,I)</sup> dazu Reis					
Do 28.05.	Grüne Bohnensuppe <sup>(A1)</sup> mit Kartoffel- und Rindfleischinlage	Paniertes Seelachsfilet <sup>(A1,C,D)</sup> mit Schnittlauchsauce <sup>(A1,G)</sup> , Möhren und Vollkornreis	Hackfleischbolognese <sup>(A1,I)</sup> mit Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>(A1,A4,H2)</sup> dazu Käsesahnesauce <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln					
Fr 29.05.	Hähnchen-Schnitzel <sup>(A1,C)</sup> mit Rahmkohlrabigemüse <sup>(A1,G)</sup> und Kartoffeln	Bunter Gemüsemix mit Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Vollkornreis	Nudeln <sup>(A1,C)</sup> mit einer Schinken-Käse-Sauce <sup>(2,3,4,A1,G)</sup>	Grießbrei <sup>(A1,G)</sup> mit Zucker und Zimt					

#### WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.  
 User-e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

**Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?**  
 Dann kontaktieren Sie uns!  
[bestellung@bgh-office.de](mailto:bestellung@bgh-office.de)

