

JANUAR 2026

SPEISEPLAN 02.01. - 30.01.2026

MENÜ 1

MENÜ 2 - DGE

PASTA

VEGETARISCH

Frisch & Kalt

Fr 02.01.	Putengulasch ^(A1, B) und Langkornreis		Backkäse ^(A1, C, G) mit Schnittlauchsauce ^(A1, G) und Kartoffeln		Penne ^(A1, C) mit Blumenkohl-Cremesauce ^(A1, G)		KEIN VERFÜGBARES MENÜ		KEIN VERFÜGBARES MENÜ
Mo 05.01.	Hausgemachter Gemüseintopf ^(A1, B) mit Rindfleisch		Gnocchi ^(A1, C) mit Spinat ^(A1, G) und Frischkäsesauce ^(A1, G)		Hörnchennudeln ^(A1, C) mit einer Tomatensauce ^(A1) dazu Reibekäse ^(G)		Vegetarische Kohlroulade ^(A1, C, J) mit Sauce ^(A1, G) dazu Kartoffeln		Asiatischer Glasnudelsalat mit Hähnchenstreifen ^(G, F)
Di 06.01.	3 Eierkuchen ^(A1, C, G) mit Zucker		Hähnchen-Geschnetzeltes ^(A1, G, B) mit Möhrengemüse und Kartoffeln		Makkaroni ^(A1, C) mit Hackfleischbolognese ^(A1, B)		Vegetarische Klopse ^(A1, C, F) mit Schnittlauchsauce ^(A1, G) dazu Bulgur ^(A1)		
Mi 07.01.	Geflügelfleischbällchen in einer Bratensauce ^(A1, C, J) dazu Kartoffelpüree ^(G)		Fischragout in milder Senfsauce ^(A1, D, G, J) dazu Vollkornreis		Vollkornfusilli ^(A1) mit Karottencremesauce ^(A1, G)		Bunte Spiralnudeln ^(A1, C) mit Brokkoli-Rahm-Sauce ^(A1, G) dazu Reibekäse ^(G)		
Do 08.01.	Wirsingsuppe mit Kassler ^(2, 3, 4, 6, J) und Kartoffelwürfeln ^(A1)		Backfischfilet ^(A1, D, J) vom Seelachs mit einer fruchtigen Tomatensauce ^(A1) dazu Reis		Putengeschnetzeltes ^(A1, G, J) mit Spirelli ^(A1, C)		Gemüse-Kräuter-Gulasch ^(A1, G) dazu Kartoffeln		Bunter hausgemachter Kartoffelsalat ^(1, 2, 3, 5, C, G, J) mit einer kalten Putenfrikadelle ^(A1, C, G, J)
Fr 09.01.	Gebratener Römerbraten ^(2, 3, 4, 6, J) mit Bratensauce ^(A1, B) und Bayrisch Kraut ^(A1) dazu Salzkartoffeln		Ebly-Weizen ^(A1) mit Sahne- Basilikum-Sauce ^(A1, G) dazu Brokkoli		Gabelspaghetti ^(A1, C) mit Thunfischwürfeln ^(B) in Tomatensauce ^(A1)		2 Stück Kartoffel-Kräuter-Tasche ^(4, G) mit Spinat-Frischkäse-Sauce ^(A1, G)		
Mo 12.01.	Geflügelwurstwürfel ^(2, 3) in dunkler Bratensauce ^(A1, B) dazu Kartoffeln		Tomatensuppe mit Reiseinlage ^(A1)		Hörnchennudeln ^(A1, C) mit Tomaten-Mozzarella-Sauce ^(A1, G)		Kaiserschmarrn ^(A1, C, G) mit Vanillesauce ^(G)		
Di 13.01.	Marinierter Hering ^(1, 2, 3, 5, C, G, D, J) mit Kartoffeln		Pastinaken-Steckrüben- Rösti ^(A1, A4, C, J) mit Tomatensauce ^(A1) und Vollkornreis		Fleischklößchen ^(A1, C, B) in Parmesansauce ^(A1, G) dazu Spiralnudeln ^(A1, C)		Grießbrei ^(A1, G) mit Zucker und Zimt		3 kalte Kartoffelpuffer ^(A1, C) mit Apfelmus ^(B)
Mi 14.01.	2 gekochte Eier ^(C) mit Senfsauce ^(A1, G, J) und Kartoffeln		Schweinebraten mit Bratensauce ^(A1, B) Erbsen und zwei Klößen		Ravioli mit Rindfleischfüllung ^(A1, C) dazu eine Tomaten- Basilikum-Sauce ^(A1, G)		Gemüsesuppe mit Brunoise Gemüse ^(A1, B) und Buchstabennudeln ^(A1, C) dazu Ciabattabrot ^(A1, A2, A3)		
Do 15.01.	Graupeneintopf ^(A3, B) mit Kassler ^(2, 3, 4, 6, J) und Kartoffelstücken dazu Brot ^(A1, A2, A3)		Knusperfischfilet ^(A1, D) aus Seelachs mit Dillsauce ^(A1, G) dazu Salzkartoffeln		Spaghetti ^(A1, C) mit Tomatensoße ^(A1) und Kräutern verfeinert dazu Reibekäse ^(G)		Vegetarische Frühlingsrolle ^(A1, C, F, G, J) mit süß-saurer Sauce ^(A1) dazu Reis		
Fr 16.01.	Bratwurst ^(2, 3, 4, 6, G, J) mit Bratensauce ^(A1, B) Sauerkraut ^(A1, B) und Kartoffelpüree ^(G)		Gabelspaghetti ^(A1, C) mit einer Spinat-Rahm-Sauce ^(A1, G)		Hähnchenfiletstreifen in süß-saurer Sauce ^(A1) dazu Rigatoni ^(A1, C)		Schokopuddingsuppe ^(G) mit Milchbrötchen ^(2, A1, C, G)		Nudelsalat ^(2, C, G, J) mit einer kalten Wiener ^(2, 3, 4, G, J)
Mo 19.01.	Hähnchenwürfel in heller Kräutersauce ^(A1, G) dazu Kaiser- gemüse und Kartoffelpüree ^(G)		Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln ^(A1) dazu Vollkornbrot ^(A1, A2, A3)		Hörnchennudeln ^(A1, C) mit einer Kürbis-Lachs-Sauce ^(A1, D, G)		Schupfnudeln ^(A1, C) mit Bechamelsauce ^(A1, G)		
Di 20.01.	Schweinegulasch ^(A1, J) dazu Gabelspaghetti ^(A1, C)		Geflügelfrikadelle ^(A1, C, G, J) mit Rahmsauce ^(A1, G, B) und jungen Erbsen dazu Kartoffeln		Bratwurstgulasch ^(A1, C) mit Gabelspaghetti ^(A1, C)		Vollkornnudeln ^(A1) mit Kräutersauce ^(A1, G)		
Mi 21.01.	Hackfleischpfanne ^(A1, B) dazu Tomatenreis		Milchreis ^(G) mit Zucker und Zimt		Hähnchenragout in milder Currysauce ^(A1, G, J) dazu kurze Bandnudeln ^(A1, C)		Spinatmedaillon ^(A1, C, G) mit Sahnesauce ^(A1, G) und Kartoffelpüree ^(G)		Nudelsalat ^(2, C, G, J) mit einer kalten Wiener ^(2, 3, 4, G, J)
Do 22.01.	Panierte Jagdwurst ^(2, 3, 4, 6, A1, B) mit Bratensauce ^(A1, B) , rustikalen Möhren und Kartoffelpüree ^(G)		Spinat ^(A1, G) mit Ei ^(C) und Kartoffeln		Hörnchennudeln ^(A1, C) mit Hackfleisch-Creme-Sauce ^(A1, G)		Schnittlauchquark ^(G) mit Kartoffeln		
Fr 23.01.	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln ^(A1) dazu eine Scheibe Brot ^(A1, A2, A3)		Gebackenes Fischfilet ^(A1, D) vom Seelachs mit Dillsauce ^(A1, G) und Kar- toffelpüree ^(G)		Bunte Spirelli ^(A1, C) mit Rahmkäsesauce ^(A1, G)		Käse-Lauch-Cremesuppe ^(A1, G) mit Ciabattabrot ^(A1, A2, A3)		
Mo 26.01.	Nudelsuppe ^(A1) mit Hühnerfleisch und Gartengemüse ^(B)		Rindergulasch ^(A1, B) mit Rotkohl ^(B) und Kartoffelpüree ^(G)		Makkaronichips ^(A1, C) mit Schinken-Käse-Sauce ^(2, 3, 4, 6, A1, G)		Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln ^(A1, C, J) und süß-saurer Sauce ^(A1, G)		Nudelsalat ^(2, C, G, J) mit einer kalten Wiener ^(2, 3, 4, G, J)
Di 27.01.	Geflügelfleischkäse ^(2, 4, 6) mit Bratensauce ^(A1, B) , Erbsen und Kartoffeln		Vegetarische Brokkoli- Rahmsuppe ^(A1, G) mit Vollkornbrot ^(A1, A2, A3)		Wurstgulasch in fruchtiger Tomatensauce ^(2, 3, 4, A1, J, J) dazu Spirelli ^(A1, C)		Bunter Gemüsegulasch ^(A1, G) mit Petersilienkartoffeln		
Mi 28.01.	3 Hefeklöße ^(A1, C, G) mit Vanillesauce ^(G)		Eierfrikassee ^(A1, C, G, J) mit Kartoffeln		Spätzle ^(A1, C) mit Bechamelsauce ^(A1, G) dazu Reibekäse ^(G)		Backkäse ^(A1, C, G) mit Schmand- Sahne-Sauce ^(A1, G) und Reis		
Do 29.01.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Gemüseinlage ^(B)		Gebratenes Seelachsfilet ^(A1, D) mit Gemüserahmsauce ^(A1, G) dazu Reis		Makkaronichips ^(A1, C) mit Fleischbällchen in Bratensauce ^(A1, B)		Vegetarische Kartoffelsuppe ^(G, J)		Nudelsalat ^(2, C, G, J) mit einer kalten Wiener ^(2, 3, 4, G, J)
Fr 30.01.	Gefüllte Paprikaschote ^(A1, C, J) mit Rahmsauce ^(A1, G, B) dazu Petersilienkartoffeln		Linseneintopf mit Kartoffelstücken ^(A1) dazu ein Brötchen ^(A1, A2)		Spirelli ^(A1, C) mit Parmesan- Schmand-Sauce ^(A1, G)		Gemüsefrikadelle ^(A1, C) 8-Kräuter-Sauce ^(A1, G) dazu Vollkornreis		

WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.
User/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?
Dann kontaktieren Sie uns!
bestellung@bgh-office.de

Name

Klasse, Gebäude, Schule

Kunden-Nr.^(Pflicht)

JANUAR 2026							4 verschiedene Erfrischungs-Tee											Wasser & Schorle		
M1	M2	Pasta	Veg.	F&K		INUR GS Wallendorf			Grüner Tee MANGO	Schwarzer Tee PFEIRSICH	Schwarzer Tee PFEIRSICH HIBISKUS	Schwarzer Tee ZITRONE	Holunder	Orange naturlib	H-Milch®	Mineralwasser PUR	Mineralwasser MEDIUM	Apfelschorle		
Fr 02.01.																				
Mo 05.01.																				
Di 06.01.																				
Mi 07.01.																				
Do 08.01.																				
Fr 09.01.																				
Mo 12.01.																				
Di 13.01.																				
Mi 14.01.																				
Do 15.01.																				
Fr 16.01.																				
Mo 19.01.																				
Di 20.01.																				
Mi 21.01.																				
Do 22.01.																				
Fr 23.01.																				
Mo 26.01																				
Di 27.01.																				
Mi 28.01.																				
Do 29.01.																				
Fr 30.01.																				

Mineralwasser
1,10 €

Apfelschorle
1,35 €

Lichtenaauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1,50 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1.45 €

Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



1.10 €

Schulpreis je 0,5l TETRA^(G)