

# OKTOBER 2022

## SPEISEPLAN 01.10. - 31.10.2022

### MENÜ 1

### MENÜ 2 - DGE

### PASTA

### VEGETARISCH

### Frisch & Kalt

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	
03.10.																										
04.10.	Gehacktesstippe <sup>(A1,I)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>									Bunte Nudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Putenstreifen in Kräutersauce <sup>(A1,G)</sup>		Vegetarische Spinatcremesuppe <sup>(A1,G)</sup> mit Kartoffelstücken														
05.10.	Rinderragout <sup>(A1,G,I)</sup> dazu Kräuterpüree <sup>(G)</sup>									Tortellini -Tricolore- mit Rindfleischfüllung <sup>(A1,C)</sup> dazu eine Tomaten-Basilikum-Sauce <sup>(A1,G)</sup>		Blumenkohl in Holländischer Sauce <sup>(1,A1,C,G)</sup> dazu Kartoffeln		Tomate-Mozzarella-Salat <sup>(G)</sup> mit Ciabattabrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>												
06.10.	Spinat <sup>(A1,G)</sup> mit Ei <sup>(C)</sup> und Kartoffeln									Bunte Spirelli <sup>(A1,C)</sup> mit Käse-Sahne-Sauce <sup>(A1,G)</sup>		Gnocchi <sup>(A1,C)</sup> mit Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup>														
07.10.	Kartoffelsuppe <sup>(G,I)</sup> mit Würstchenscheiben <sup>(2,3,4)</sup>									Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> dazu Schinken-Tomaten-Sauce <sup>(2,3,4,6,A1)</sup>		Sesam-Möhren-Schnitzel <sup>(A1,C,K)</sup> mit Käsesauce <sup>(A1,G)</sup> und Kräuterpüree <sup>(G)</sup>														
10.10.	Buchstabensuppe <sup>(A1,C)</sup> mit Geflügelfleisch und Gemüseeinlage <sup>(I)</sup>									Spätzle <sup>(A1,C)</sup> mit Käsesauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Röstzwiebeln <sup>(A1)</sup>		Kaisergemüse mit Holländischer Sauce <sup>(1,A1,C,G)</sup> dazu Kartoffeln														
11.10.	Geflügelfrikadelle <sup>(A1,C,G,I)</sup> mit Rahmsauce <sup>(A1,G,I)</sup> und Möhren dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>									Zucchini- und Putenbruststreifen in Sahnesauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Penne <sup>(A1)</sup>		Vollkornnudeln <sup>(A1)</sup> mit Brokkoli-Frischkäse-Sauce <sup>(A1,G)</sup>		Hot Dog <sup>(2,3,A1,G,I,J)</sup> mit Röstzwiebeln <sup>(A1)</sup> , Ketchup/Senf <sup>(I)</sup> und Gewürzgurken-Scheiben <sup>(1,2,5)</sup>												
12.10.	Eierfrikassee <sup>(A1,C,G,I)</sup> mit Petersilienkartoffeln									Wurstgulasch mit Tomatensauce <sup>(2,3,4,A1,I,J)</sup> und Makkaroni <sup>(A1,C)</sup>		Balkan Reispfanne mit Balkankäse <sup>(G)</sup> dazu Petersiliensauce <sup>(A1,G)</sup>														
13.10.	Gemüsebolognese <sup>(A1,I)</sup> mit Brunoise Gemüse dazu Reis									Rotes Hähnchenwürfelragout <sup>(A1)</sup> dazu Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup>		Milchreis <sup>(G)</sup> mit Zucker und Zimt														
14.10.	Putengulasch <sup>(A1,I)</sup> und Langkornreis									Penne <sup>(A1)</sup> mit Blumenkohl-Cremesauce <sup>(A1,G)</sup>		Vegetarische Kartoffelsuppe <sup>(G,I)</sup> dazu Brot <sup>(A1,A2,A3)</sup>														
17.10.	Hausgemachter Gemüseeintopf <sup>(A1,I)</sup> mit Rindfleisch									Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit einer Tomatensauce <sup>(A1)</sup> dazu Reibekäse <sup>(G)</sup>		Vegetarische Kohlroulade <sup>(A1,C,I,J)</sup> mit Sauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffeln														
18.10.	3 Eierkuchen <sup>(A1,C,G)</sup> mit Zucker									Makkaroni <sup>(A1,C)</sup> mit Hackfleischbolognese <sup>(A1,I)</sup>		Vegetarische Klopse <sup>(A1,C,F,I)</sup> mit Schnittlauchsauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Bulgur <sup>(A1)</sup>		Bagel <sup>(A1,F)</sup> belegt mit frischem Salat, Kochschinken <sup>(2,3,4)</sup> , Käse <sup>(G)</sup> und Frischkäse <sup>(G)</sup>												
19.10.	Fischragout in milder Sensauce <sup>(A1,D,G,I)</sup> dazu Vollkornreis									Vollkornfusilli <sup>(A1)</sup> mit Karottencremesauce <sup>(A1,G)</sup>		Bunte Spiralnudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Brokkoli-Rahm-Sauce <sup>(A1,G)</sup> dazu Reibekäse <sup>(G)</sup>														
20.10.	Wiringsuppe mit Kassler <sup>(2,3,4,6,I)</sup> und Kartoffelwürfeln <sup>(A1)</sup>									Putengeschnetzeltes <sup>(A1, G, I)</sup> mit Spirelli <sup>(A1,C)</sup>		Gemüse-Kräuter-Gulasch <sup>(A1,G)</sup> dazu Kartoffeln														
21.10.	Geflügelfleischbällchen in einer Bratensauce <sup>(A1,C,I)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>									Gabelspaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Thunfischwürfeln <sup>(G)</sup> in Tomatensauce <sup>(A1)</sup>		2 Stück Kartoffel-Kräuter-Tasche <sup>(A1,G)</sup> mit Spinat-Frischkäse-Sauce <sup>(A1,G)</sup>														
24.10.	Geflügelwurstwürfel <sup>(2,3)</sup> in dunkler Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> dazu Kartoffeln									Hörnchennudeln <sup>(A1,C)</sup> mit Tomaten-Mozzarella-Sauce <sup>(A1,G)</sup>		Kaiserschmarrn <sup>(A1,C,G)</sup> mit Vanillesauce <sup>(G)</sup>														
25.10.	Marinierter Hering <sup>(1,2,3,5,C,G,D,I)</sup> mit Kartoffeln									Fleischklößchen <sup>(A1,C,I)</sup> in Parmesansauce <sup>(A1, G)</sup> dazu Spiralnudeln <sup>(A1, C)</sup>		Grießbrei <sup>(A1,G)</sup> mit Zucker und Zimt														
26.10.	2 gekochte Eier <sup>(C)</sup> mit Sensauce <sup>(A1,G,I)</sup> und Kartoffeln									Tortellini -Tricolore- mit Rindfleischfüllung <sup>(A1,C)</sup> dazu eine Tomaten-Basilikumsauce <sup>(A1,G)</sup>		Gemüsesuppe mit Brunoise Gemüse <sup>(A1,I)</sup> und Buchstabennudeln <sup>(A1,C)</sup> dazu Ciabattabrot <sup>(A1,A2,A3)</sup>														
27.10.	Graupeneintopf <sup>(A3,I)</sup> mit Kassler <sup>(2,3,4,6,I)</sup> und Kartoffelstücken dazu Brot <sup>(A1,A2,A3)</sup>									Spaghetti <sup>(A1,C)</sup> mit Napoli-Sauce <sup>(A1)</sup> dazu Reibekäse <sup>(G)</sup>		Vegetarische Frühlingröllchen <sup>(A1,C,F,G,I)</sup> mit süß-saurer Sauce <sup>(A1)</sup> dazu Reis														
28.10.	Bratwurst <sup>(2,3,4,6,G,I,J)</sup> mit Bratensauce <sup>(A1,I)</sup> , Sauerkraut <sup>(A1,I)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(G)</sup>									Hähnchenfiletstreifen in süß-saurer Sauce <sup>(A1)</sup> dazu Rigatoni <sup>(A1)</sup>		Schokopuddingsuppe <sup>(G)</sup> mit Milchbrötchen <sup>(2,A1,C,G)</sup>														
31.10.																										

#### WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN:

Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Bezeichnung des Gerichtes angegeben und gelten für das gesamte Gericht! Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden. Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können somit möglicherweise Spuren der in der

Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.  
User/e Diätassistent/in wird Sie gern beraten und dazu informieren (Tel.: 0341/68655500 bzw. E-Mail: sonderkost@bgh-office.de).

Wenn möglich, den Bestellschein bitte **ZEITNAH** bei uns abgeben oder gleich online bestellen!

**Noch keine Zugangsdaten zum online bestellen?**  
Dann kontaktieren Sie uns!  
[bestellung@bgh-office.de](mailto:bestellung@bgh-office.de)

Name \_\_\_\_\_  
 Klasse, Gebäude, Schule \_\_\_\_\_  
 Kunden-Nr. (Pflicht) \_\_\_\_\_

# Bestellschein



01.10.- 31.10.2022

OKTOBER 2022						4 verschiedene Erfrischungs-Tee									
M1	M2	Pasta	Veg.	F&K	INUR GS Wollendorf	Schwarzer Tee MANGO KAMILLE	Schwarzer Tee PFIRSICH	Schwarzer Tee PFIRSICH HIBISKUS	Schwarzer Tee ZITRONE	Holunder	Orange naturtrüb	H-Milch <sup>®</sup>	Mineralwasser PUR	Mineralwasser MEDIUM	Apfelschorle
Mo 03.10.															
Di 04.10.															
Mi 05.10.															
Do 06.10.															
Fr 07.10.															
Mo 10.10.															
Di 11.10.															
Mi 12.10.															
Do 13.10.															
Fr 14.10.															
Mo 17.10.															
Di 18.10.															
Mi 19.10.															
Do 20.10.															
Fr 21.10.															
Mo 24.10.															
Di 25.10.															
Mi 26.10.															
Do 27.10.															
Fr 28.10.															
Mo 31.10.															



Lichtenauer Mineralwasser PUR oder MEDIUM oder Apfelschorle 0,5l-PET Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



Schulpreis je 0,4l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



Schulpreis je 0,5l PET-Flasche, inkl. 0,25 € Pfand



Schulpreis je 0,5l TETRA<sup>®</sup>

- Allergene:**  
 A = Gluten  
 A1 = Weizen  
 A2 = Roggen  
 A3 = Gerste  
 A4 = Hafer  
 A5 = Dinkel  
 A6 = Kamut  
 B = Krebstiere  
 C = Eier
- D = Fisch  
 E = Erdnüsse  
 F = Soja  
 G = Milch  
 H = Schalenfrüchte  
 H1 = Mandel  
 H2 = Haselnuss  
 H3 = Walnuss  
 H4 = Cashew  
 H5 = Pecannuss
- H6 = Paranuss  
 H7 = Pistazie  
 H8 = Macadamianuss  
 H9 = Queenslandnuss  
 I = Sellerie  
 J = Senf  
 K = Sesamsamen  
 L = Sulfite  
 M = Lupine  
 N = Weichtiere

- Zusatzstoffe:**  
 1 = Farbstoffe  
 2 = Konservierungsstoffe  
 3 = Antioxidationsmittel  
 4 = Phosphat  
 5 = Süßungsmittel  
 6 = Geschmacksverstärker

- Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis<sup>1</sup>
- Fischgericht** bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus
- Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis<sup>1</sup>
- Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z. B. Saucenbasis<sup>1</sup>
- Fleisch- und Fischloses Gericht
- Wird mit Bestandteilen aus **Lamm** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis<sup>1</sup>
- Wird mit Bestandteilen aus **Kaninchen** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus/z.B. Saucenbasis<sup>1</sup>
- Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet. Die Saucenbasis enthält je nach Symbol Grundstoffe vom **Rind oder Schwein**.

Alle angegebenen Preise verstehen sich inkl. MwSt. - Änderungen, Irrtümer und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten.